



ФЕДЕРАЦИЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН



Академия
Талант В



ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ

Kazan Stars Open

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

1 смена 22-26 июня

2 смена 27-31 июля

г. Казань, ул. Сыртлановой, 6
ФСТ Центр гимнастики

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цели и задачи:

- Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи;
- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии.

СРОКИ, ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

УТС проводятся : 1 смена с 22.06.2026 по 26.06.2026. 2 смена с 27.07.2026 по 31.07.2026 в г. Казани в Федеральном спортивно-тренировочном центре гимнастики. Адрес: г. Казань, ул. Сыртлановой, д. 6.

ОРГАНИЗАТОРЫ УТС

Общее руководство подготовкой и проведением УТС осуществляет АНО "Академия Талантов" совместно с федерацией художественной гимнастики Республики Татарстан.

СОСТАВ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

- Сафина Динара Равиловна – Мастер спорта России, тренер высшей квалификационной категории, главный тренер Республики Татарстан, судья международной категории, отличник физической культуры и спорта Республики Татарстан.
- Нургатина Елена Владимировна - тренер высшей квалификационной категории, судья всероссийской категории, отличник физической культуры и спорта Республики Татарстан.
- Вилкова Лариса Васильевна - солистка Татарского Государственного Академического театра оперы и балета им. Мусы Джалиля, хореограф сборной команды Республики Татарстан по художественной гимнастике.
- Гарипова Эльвира Фоатовна - тренер высшей квалификационной категории, судья всероссийской категории, отличник физической культуры и спорта Республики Татарстан.
- Максимова Марианна Валерьевна - солистка Челябинского академического театра оперы и балета им. М. И. Глинки, победительница и призёр всероссийских соревнований.
- Чугунова Полина Андреевна - член сборной команды Самарской области с 2011 по 2018 гг, бронзовый призёр первенства ПФО в личном многоборье и серебряный призёр в командном зачете, финалистка первенства России, судья всероссийской категории.
- Исаева Дарья Александровна - Мастер спорта России, тренер высшей квалификационной категории, судья всероссийской категории, отличник физической культуры и спорта Республики Татарстан.
- Мельникова Анастасия Евгеньевна - Мастер спорта России, победительница первенства и чемпионата Республики Татарстан, победительница спортивных обществ, всероссийских и международных соревнований.
- Болтабоева Сабина Ойбековна - член сборной команды Республики Башкортостан с 2016 по 2020 гг, призёр всероссийских и республиканских соревнований.
- Ахмадуллина Диана - руководитель танцевальной студии “АН DANCE”, солистка студии «TODES», участница группы поддержки ХК Ак Барс.



ПРОГРАММА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

- Отработка личной программы;
- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка ;
- ОФП, СФП;
- Акробатика;
- Растяжка
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

1 СМЕНА

- 22.06.26 с 09:00 до 09:45 – регистрация участников. С 10:00 до 18:00 тренировочный процесс
- с 23.06.26 по 26.06.26 с 9.00-17.00 тренировочный процесс. 26.06.26 в 17:15 торжественная часть.

2 СМЕНА

- 27.07.26 с 09:00 до 09:45 – регистрация участников. С 10:00 до 18:00 тренировочный процесс
- с 28.07.26 по 31.07.26 с 9.00-17.00 тренировочный процесс. 31.07.26 в 17:15 торжественная часть.



УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ

- К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов;
- Возраст участниц: от 2021 г.р. и старше.

ДОКУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ УЧАСТИЯ В СБОРАХ

- Свидетельство о рождении;
- Оригинал страхового полиса и мед.справку о допуске к спортивным тренировкам;
- Заявка на участие, подается на сайте в электронном виде;

РЕКВИЗИТ, НЕОБХОДИМЫЙ ДЛЯ УЧАСТИЯ В СБОРАХ

- Все предметы художественной гимнастики;
- Резина для фитнеса;
- Грузы;
- Кубики для йоги, 2 штуки;
- Наколенники;
- Личная фонограмма по всем видам на флеш носителе.

СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ

- Стоимость сборов 15000 рублей
- Заявка считается принятой при оплате аванса в 30%;
- Питание: Обед в кафе Центра Гимнастики , либо индивидуально.стоимость питания уточняйте по телефонам, указанным ниже;
- Условия и стоимость проживания уточняйте по телефонам, указанным ниже.



НАШИ КОНТАКТЫ

Tel. +7(903) 388-76-81 Антон

WhatsApp: +7 (903) 388-76-81 Антон

Instagram: kazanstarsopen

e-mail: kazanstarsopen@yandex.ru

- Заявки подаются через сайт [https:// www.kazanstarsopen.ru](https://www.kazanstarsopen.ru)
- Дополнительная и отчетная информация по учебно-тренировочным сборам будет размещена на сайте [https:// www.kazanstarsopen.ru](https://www.kazanstarsopen.ru)

Директор АНО «Академия Талантов»



Сафин М.Д.

СОГЛАСОВАНО

Председатель федерации

Художественной Гимнастики РТ



Шافеева Л.П.

Прием заявок может быть окончен заранее, при условии достижения максимального согласованного количества участников