



KAZAN STARS OPEN



Академия
Талантов



УЧЕБНО–ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ 19.07.21 – 23.07.21

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении спортивно-тренировочных сборов
«KAZAN STARS OPEN»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи;
- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии.

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

с 19.07.2021 по 23.07.2021

г. Казань, ул.Сыртлановой, д.6 ФСТ «Центр Гимнастики»



KAZAN STARS OPEN



Академия
Талантов



УЧЕБНО–ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
19.07.21 – 23.07.21

СОСТАВ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ УТС KAZAN STARS OPEN ЛЕТО 2021

- **Сафина Динара Равиловна** - Тренер высшей квалификационной категории. Главный тренер Республики Татарстан. Судья международной категории. Член Всероссийской коллегии судей.
- **Нургатина Елена Владимировна** - Тренер высшей квалификационной категории. Судья международной категории. Председатель коллегии судей Республики Татарстан.
- **Калинцева Татьяна Вячеславовна** - Мастер спорта по художественной гимнастике. Тренер сборной команды Республики Татарстан по художественной гимнастике в групповых упражнениях.
- **Вилкова Лариса Васильевна** – Солистка Татарского Государственного Академического театра оперы и балета им. Мусы Джалиля. Хореограф сборной Республики Татарстан.
- **Саратовцева Арина Сергеевна** – Мастер спорта. Двукратная чемпионка первенства России, бронзовый призёр чемпионата России, серебряный призёр летней спартакиады, многократная чемпионка ПФО в групповых упражнениях. Тренер сборной Республики Татарстан.
- **Загидуллина Алия Вакилевна** – Мастер спорта по художественной гимнастике, тренер высшей квалификационной категории, спортивный судья Всероссийской категории. Отличник физической культуры и спорта Республики Татарстан.



KAZAN STARS OPEN



Академия
Талантов



УЧЕБНО–ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ 19.07.21 – 23.07.21

- **Гарипова Эльвира Фоатовна** – Тренер высшей квалификационной категории, спортивный судья Всероссийской категории. Отличник физической культуры и спорта Республики Татарстан.
- **Виноградова Алина Валерьевна** - Мастер спорта России, чемпионка Псковской области, серебряный призёр СЗФО в командном зачёте, бронзовый призёр ПФО в командном зачёте, победитель и призёр международных турниров по художественной гимнастике.
- **Чугунова Полина Андреевна** – Член сборной команды Самарской области с 2011 по 2018 год. Бронзовый призёр первенства ПФО в личном многоборье и серебряный призёр в командном зачете. Финалистка первенства России.
- **Исаева Дарья Александровна** - Мастер спорта России, тренер первой категории, судья Всероссийской категории.
- **Булатов Дамир Ильшатович** – Артист балетной труппы Государственного академического большого театра им.А.Навои г.Ташкент. Солист камерного балета “Пантера” Республика Татарстан.



KAZAN STARS OPEN

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ 19.07.21 – 23.07.21

ПРОГРАММА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

- Отработка личной программы;
- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка ;
- ОФП, СФП;
- Акробатика;
- Растяжка
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ


- 19.07.21 с 9:00 до 11:00 – регистрация участников.
- 23.07.21 с 17:00 до 18:00 – торжественная часть.

дата	тренировки	обед
19.07.21	11:00-14:00 16:00-19:00	14:00-16:00
20-23.07.21	9:00-12:00 14:00-17:00	12:00-14:00



Kazan Stars Open

Академия
Талантов



УЧЕБНО–ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ 19.07.21 – 23.07.21

УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ

- К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско- юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов;
- Возраст участниц: от 5 лет (2016 г.р. и старше).

ДОКУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ УЧАСТИЯ В СБОРАХ

- Свидетельство о рождении;
- Оригинал страхового полиса и мед.справку о допуске к спортивным тренировкам;
- Заявка на участие.
- Справка об отсутствии контактов с зараженными COVID-19 (выдается на фильтре в районной поликлинике бесплатно);

РЕКВИЗИТ, НЕОБХОДИМЫЙ ДЛЯ УЧАСТИЯ В СБОРАХ

- Все предметы художественной гимнастики;
- Резина для фитнеса;
- Грузы;
- Наколенники.
- Личная фонограмма по всем видам на флеш носителе.

Kazan Stars Open

Академия
Талантов



УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ 19.07.21 – 23.07.21

СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ

- Стоимость сборов 10000 рублей ;
- Питание: Обед в кафе Центра Гимнастики 200 руб/день на человека, либо индивидуально;
- Условия и стоимость проживания уточняйте по телефонам, указанным ниже.

НАШИ КОНТАКТЫ

Tel. +7(950) 326-70-69 Антон
WhatsApp: +7 (903) 388-76-81 Антон
Insagram: kazanstarsopen
e-mail: kazanstarsopen@yandex.ru

- Заявки подаются через сайт [https:// www.kazanstarsopen.ru](https://www.kazanstarsopen.ru)
- Дополнительная и отчетная информация по спортивно-тренировочным сборам будет размещена на сайте [https:// www.kazanstarsopen.ru](https://www.kazanstarsopen.ru)

Директор АНО «Академия Талантов»

Сафин М.Д.

СОГЛАСОВАНО

Председатель федерации
Художественной Гимнастики РТ

Шáfеева Л.П.



Прием заявок до 05.07.2021

Прием заявок может быть окончен заранее, при условии достижения максимального согласованного количества участников.